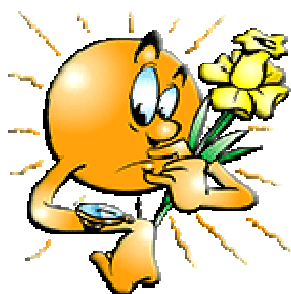


**Режим дня на холодный период  
в средней группе.**

| <b>Режимные моменты</b>                                        | <b>Время проведения</b> |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 07.00 – 08.20           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                 | 08.20 – 08.50           |
| Игры, самостоятельная деятельность                             | 08.50 – 09.05           |
| Организованная образовательная деятельность                    | 09.05 -09.55            |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 09.55 – 11.50           |
| Возвращение с прогулки, игры                                   | 11.50 -12.10            |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 12.10 – 12.40           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 12.40 – 15.00           |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры                | 15.00 – 15.20           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа     | 15.20 -16.00            |
| Чтение художественной литературы                               | 16.00- 16.20            |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник                    | 16.20 – 16.50           |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                | 16.50 -17.40            |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой                 | 17.40 – 19.00           |
|                                                                |                         |

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №14 с.Тарское»  
\_\_\_\_\_З.Я.Даурбекова

Приказ № 18 от « 28 » 08 2023г.



## **Режим дня на холодный период в старшей группе.**

| <b>Режимные моменты</b>                                        | <b>Время проведения</b>                         |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 07.00 –08.25                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                 | 08.25– 08.50                                    |
| Игры, самостоятельная деятельность                             | 08.50 –09.00                                    |
| Организованная образовательная деятельность                    | 09.00 – 09.25<br>09.40 – 10.00<br>10.10 – 10.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35 –12.10                                    |
| Возвращение с прогулки, игры                                   | 12.10- 12.20                                    |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 12.20–12.50                                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 12.50 –15.00                                    |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры                | 15.00 –15.20                                    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                       | 15.20 –16.05                                    |
| Чтение художественной литературы                               | 16.05-16.25                                     |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник                    | 16.25–16.50                                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                | 16.50 -18.00                                    |
| Возвращение с прогулки, игры , уход детей домой                | 18.00 –19.00                                    |
|                                                                |                                                 |